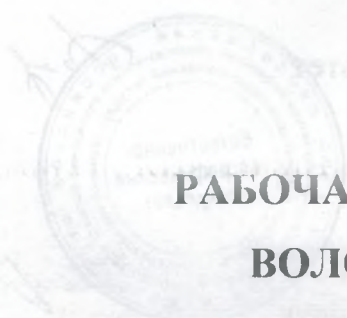


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АМУРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «АмГПУ»)

ЕСТЕСТВЕННО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

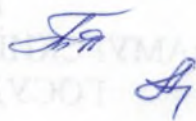


**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ВОЛОНТЕРЫ ЧС**

Комсомольск-на-Амуре, 2023 г.

РАЗРАБОТАНО

Доцент кафедры БЖиЕН  
Ст. преподаватель кафедры БЖиЕН



Т.Н. Инглик  
Л.Б. Айбазова

СОГЛАСОВАНО

Естественно-географический факультет  
И. о. декана



Н.Г. Романова

Заведующий кафедрой безопасности  
жизнедеятельности и естественных наук

Н.М. Чернявская

Программа утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и естественных наук протокол №1 от «01» сентября 2023 г.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Рабочая программа подготовки волонтеров (добровольцев) в области ЧС (далее - Программа) разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом № 68-ФЗ от 21.12.1994 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», а также Методическими рекомендациями по участию членов общественных объединений, других некоммерческих организаций, добровольной пожарной охраны и добровольцев (волонтеров) в мероприятиях по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе с возможностью использования современных дистанционных образовательных технологий от 17.11.2020 года № 2-4-71-24-12 (МЧС России).

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате обучения волонтер (студент) должен:

### *знать:*

- обеспечение мер собственной безопасности на месте ЧС, происшествия;
- способы оценки обстановки на месте ЧС, происшествия и вызова необходимых служб;
- передачи информации с места ЧС, происшествия;
- основные требования нормативных документов по обеспечению защиты в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- основные требования нормативных документов по борьбе с терроризмом и способы борьбы с терроризмом;
- основные способы оказания первой помощи;
- виды, порядок и правила использования средств защиты;
- способы автономного выживания человека в природе;
- использование первичных средств пожаротушения для ликвидации возгораний;
- способы локализации и ликвидации ландшафтных (природных), в том числе лесных пожаров;
- требования правил охраны жизни людей на водных объектах.

### *уметь:*

- действовать в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- действовать в случае террористических угроз;
- оказывать первую помощь пострадавшим, взаимопомощь и самопомощь при различных травмах;
- использовать средства защиты;
- осуществлять информирование населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- действовать при пожаре, в т.ч при тушении (ландшафтных) лесных пожаров;
- использовать первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую помощь при утоплении.



## ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Подготовка волонтеров ЧС проводится на базе естественно-географического факультета ФГБОУ ВО «Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет», Хабаровского поисково-спасательного отряда МЧС России в форме очных занятий.

По окончании обучения волонтер (доброволец) проходит итоговую аттестацию – зачет.

### НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ, ВИДЫ ЗАНЯТИЙ И КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ

№ п/п	Наименование тем	Вид занятия	Всего часов
1	2	3	4
1	<b>Тема 1. Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Хабаровского края (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтеров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера</b>	Лекция	2
2	<b>Тема 2. Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера</b>		14
2.1	Занятие 1. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	Практическое занятие	2
2.2	Занятие 2. Основы сердечно-легочной реанимации.	Практическое занятие	4
2.3	Занятие 3. Оказание первой помощи при кровотечениях, ранениях, вывихах, переломах костей. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	Практическое занятие	6
2.4	Занятие 4. Первая помощь пострадавшим при ожогах и отморожениях.	Практическое занятие	2
3	<b>Тема 3. Виды, порядок и правила использования средств защиты</b>		4
3.1	Занятие 1. Классификация средств защиты.	Лекция	2
3.2	Занятие 2. Порядок и правила использования средств защиты.	Практическое занятие	2
4	<b>Тема 4. Действия в условиях автономного выживания человека в природе</b>	Практическое занятие	4
5	<b>Тема 5. Действия волонтеров (добровольцев) при пожаре</b>		6
5.1	Занятие 1. Требования нормативно-правовых документов по обеспечению пожарной безопасности.	Лекция	2
5.2	Занятие 2. Использование первичных средств пожаротушения.	Практическое занятие	2
5.3	Занятие 3. Особенности тушения ландшафтных (природных) пожаров, в том числе лесных пожаров.	Практическое занятие	2
6	<b>Тема 6. Организация оповещения и информирования населения в области безопасности жизнедеятельности</b>	Лекция	2
7	<b>Тема 7. Участие волонтеров в профилактических</b>		4

	<b>мероприятиях, направленных на предупреждение происшествий и гибели людей</b>		
7.1	Занятие 1. Требования правил охраны жизни людей на водных объектах.	Практическое занятие	2
7.2	Занятие 2. Требования правил охраны жизни людей при дорожно-транспортных происшествиях	Практическое занятие	2
ИТОГО:			36

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации, возможные на территории Хабаровского края (городов, районов, населенных пунктов). Действия волонтеров (добровольцев) в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера**

Чрезвычайные ситуации характерные для Хабаровского края.

Техногенная безопасность как состояние защищенности населения и территорий от последствий чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Внутренние и внешние источники техногенных угроз.

Особенности защиты населения, проживающего в районах расположения химически опасных объектов и в зонах катастрофического затопления.

Краткая характеристика стихийных бедствий, аварий и катастроф, возможных на территории Хабаровского края, их последствия для экономики и населения.

Способы защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

### **Тема 2. Основы оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера**

*Занятие 1.* Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Острая коронарная недостаточность. Стенокардия. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Первая помощь при обмороках, эпилептических состояниях. Первая помощь при укусах змей и насекомых.

*Занятие 2.* Основы сердечно-легочной реанимации.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя волонтерами.

*Занятие 3.* Оказание первой помощи при кровотечениях, ранениях, вывихах, переломах костей.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороках, поражении электрическим током, тепловом и солнечных ударах.

Виды повязок. Правила наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.



Оказание волонтерами (добровольцами) помощи спасательным службам при обнаружении, выносе и транспортировке пострадавших при различных видах чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения. Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, самолетах, автобусах, автомашинах, на теплоходах). Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств. Носилки, их виды, ляжки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

*Занятие 4. Первая помощь пострадавшим при ожогах и отморожениях.*

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

### **Тема 3. Виды, порядок и правила использования средств защиты**

Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях.

Средств защиты населения, их классификация, принципы действия и основные характеристики.

Порядок использования средств защиты.

### **Тема 4. Действия в условиях автономного выживания человека в природе**

Неотложные задачи в условиях автономного существования. Основные физиологические факторы риска: голод, жара, жажда, холод, одиночество, страх. Определение местоположения. Определение сторон горизонта. Признаки ухудшения и улучшения погоды. Организация аварийного бивака. Варианты летних и зимних временных укрытий. Разведение костра. Способы получения огня. Установление связи и подготовка средств сигнализации. Обеспечение водой. Обеспечение продуктами

### **Тема 5. Организация оповещения и информирования населения в области безопасности жизнедеятельности**

Организация связи и оповещения в Хабаровской территориальной подсистеме РСЧС при чрезвычайных ситуациях (в муниципальном образовании, организации). Принципы построения и использования системы централизованного оповещения.

Назначение, структура и основные задачи Комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН) об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций. Локальные системы оповещения. Действия населения при получении сигналов КСЭОН и ЛСО.

Назначение, структура, основные задачи Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения (ОКСИОН) в местах массового пребывания людей.

Назначение, структура, основные задачи Центра управления в кризисных ситуациях (ЦУКС) Хабаровского края.

Назначение, структура, основные задачи Системы 112 Хабаровского края и единой дежурной диспетчерской службы (ЕДДС) муниципального образования.

### **Тема 6. Действия волонтеров (добровольцев) при пожаре**

*Занятие 1. Требования нормативно-правовых документов по обеспечению пожарной безопасности.*

Требования Правил противопожарного режима в Российской Федерации. Меры пожарной безопасности в быту. Профилактика пожаров в жилом секторе. Автономный дымовой пожарный извещатель (АДПИ).

*Занятие 2. Использование первичных средств пожаротушения.*

Общие сведения о процессах горения. Классификация первичных средств пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Устройство, тактико-технические характеристики, правила эксплуатации огнетушителей.

*Занятие 3. Особенности тушения ландшафтных (природных) пожаров, в том числе лесных пожаров.*

Способы локализации и ликвидации ландшафтных (природных), в том числе лесных пожаров. Правила использования, устройство и способы применения оборудования, применяемого при тушении ландшафтных (природных), в том числе лесных пожаров. Особенности ведения действий по тушению лесных пожаров. Особенности и приемы тушения низовых пожаров в различных условиях. Использование веток, хлопущек. Предотвращение угрозы верхового пожара. Некоторые особенности тушения пожаров в горах. Особенности тушения почвенных пожаров. Тушение низовых и подземных пожаров способом прокладки заградительных минерализованных полос или канав.

## **Тема 8. Участие волонтеров в профилактических мероприятиях, направленных на предупреждение происшествий и гибели людей**

*Занятие 1. Требования правил охраны жизни людей на водных объектах.*

Требования Водного кодекса и других нормативно-правовых документов в области безопасности людей на водных объектах.

Формы и методы участия волонтеров в профилактических мероприятиях, направленных на предупреждение происшествий и гибели людей на водных объектах.

Пропаганда и информационная работа волонтеров с населением по вопросам обеспечения безопасности людей на водных объектах.

Оказание первой помощи утопающему. Спасательные средства. Подручные средства спасения и способы спасения людей с поверхности воды в прибрежных районах. Подача конца Александра и спасательного круга. Приемы самоспасения на воде. Способы спасения со льдин.

Классификация основных видов утоплений и их отличительные признаки. Последовательность действий при синей и белой асфиксии до реанимационных мероприятий.

*Занятие 2. Требования правил транспортной безопасности.*

Требования нормативно-правовых документов в сфере транспортной безопасности людей.

Формы и методы участия волонтеров в профилактических мероприятиях, направленных на предупреждение дорожно-транспортных происшествий и гибели людей.

Пропаганда и информационная работа волонтеров с населением по вопросам обеспечения безопасности людей на дорогах.

Оказание первой помощи пострадавшему в ДТП.

## **РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Андрианов Е.А. Ликвидация последствий и защита персонала и населения в ЧС. Практикум [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.А. Андрианов, А.А. Андрианов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский Государственный Аграрный Университет им. Императора Петра Первого, 2016. — 144 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72690.html>



2. Ефремов С.В. Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.В. Ефремов, В.В. Цаплин. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2011. — 296 с. — 978-5-9227-0312-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/18988.html>
3. Зинченко Т.В. Основы первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т.В. Зинченко, Е.В. Домаев, Н.В. Москвин. — Электрон. текстовые данные. — Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017. — 35 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66918.html>
4. Зинченко Т.В. Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т.В. Зинченко. — Электрон. текстовые данные. — Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017. — 32 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66922.html>
5. Иванов В.М. Опасные ситуации природного характера и защита от них [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.М. Иванов. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 170 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66073.html>
6. Колб Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.И. Колб, С.И. Леонович, И.И. Леонович. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Вышэйшая школа, 2008. — 448 с. — 978-985-06-1526-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20091.html>
7. Наумов И.А. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.А. Наумов, Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Вышэйшая школа, 2015. — 288 с. — 978-985-06-2544-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/48003.html>
8. Никонова В.С. Первая доврачебная помощь [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.С. Никонова. — Электрон. текстовые данные. — Самара: РЕАВИЗ, 2009. — 42 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10167.html>
9. Петрова Н.Г. Доврачебная неотложная помощь [Электронный ресурс] / Н.Г. Петрова. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : СпецЛит, 2013. — 117 с. — 978-5-299-00567-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47798.html>
10. Рахимова Н.Н. Основы безопасности при авариях на химически опасных объектах [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.Н. Рахимова. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — 978-5-7410-1690-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71301.html>
11. Филин А.Э. Основы использования средств индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Э. Филин, Е.А. Мохнач. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательский Дом МИСиС, 2015. — 128 с. — 978-5-87623-911-2. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/64187.html>
12. Чепегин И.В. Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций. Теория и практика [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.В. Чепегин, Т.В. Андрияшина. — Электрон. текстовые данные. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2017. — 116 с. — 978-5-7882-2210-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/79268.html>